ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ!

До начала купального сезона остались считанные дни. Наступает время отпусков и летних каникул. Совсем скоро на водоемы устремится большое количество отдыхающих. Как свидетельствует многолетний опыт, число несчастных случаев на водных объектах летом напрямую зависит от погодных условий и резко возрастает в периоды массового посещения людьми водоемов. Если устанавливается продолжительная жаркая погода, то берега рек и озер в это время практически на всем своем протяжении переполнены отдыхающими, особенно в выходные и праздничные дни. Причем значительное их количество наблюдается даже в тех местах, где купание официально запрещено. Отправляясь на водоем, прежде всего в обязательном порядке следует позаботиться о собственной безопасности, так как, к сожалению, ежегодно на водных объектах в период купального сезона с людьми происходят несчастные случаи, что служит печальным напоминанием о том, что любой водоем – это источник повышенной опасности. Вот почему, находясь на летнем отдыхе вблизи водоемов ни на минуту нельзя терять бдительность. Вода ошибок не прощает и жестоко наказывает за малейшую беспечность. Люди часто при купании (особенно при нырянии в незнакомых местах и играх в воде) травмируются об различные предметы в воде (коряги, битое стекло, различные острые металлические предметы и т.д.), которыми в изобилии усеяно дно наших водоемов. Часто также тонут из-за того, что переоценили свои силы и заплыли слишком далеко от берега. Очень часто несчастные случаи на водоемах происходят из-за купания в состоянии алкогольного опьянения. Поэтому, чтобы от летнего отдыха были только приятные впечатления нужно всегда помнить о соблюдении элементарных правил безопасности при нахождении на водоемах. Вот эти простые правила:

не купайтесь в местах, где выставлены запрещающие купание знаки (аншлаги);

не заплывайте за буйки, обозначающие границы плавания;

не плавайте на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и др.);

не подплывайте к моторным, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;

не играйте в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, не допускайте действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся;

не подавайте сигналы ложной тревоги;

не купайтесь при большой волне и сильном ветре;

не ныряйте и не плавайте под водой, если не можете проверить, какова глубина данного водоема и какие опасности могут подстерегать вас под поверхностью. Мутная вода, скрытые под водой объекты, неожиданные откосы и омуты, подводная растительность - все это факторы значительного риска. Гораздо безопаснее сначала ступить в воду ногой, чем бросаться вниз головой, не думая о последствиях;

избегайте употребления алкоголя до и во время купания или у береговой линии. Алкоголь может ухудшить чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль. Купание в жару в состоянии алкогольного опьянения чревато спонтанной остановкой сердца. Также у пьяного человека в воде могут развиваться судороги, причем, это происходит настолько внезапно, что человек даже не успевает крикнуть о помощи.

Лето – это время каникул, веселья и активного отдыха, в том числе и на водоемах. В связи с этим Караидельский межрайонный отдел надзорной деятельности и профилактической работы управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан предупреждает всех родителей, что только знание и неукоснительное соблюдение правил безопасного поведения на водоемах с детьми позволит не испортить приятный летний отдых у воды и избежать несчастных случаев. Контроль за детьми в летнее время необходимо усилить и, даже находясь вместе с ребенком на отдыхе у воды, ни в коем случае нельзя ни на минуту упускать его из виду!

Несчастных случаев на воде с детьми можно избежать, соблюдая элементарные правила:

- научите вашего ребенка плавать;

- никогда не поворачивайтесь спиной к ребенку, пока он в воде;

- купайтесь с детьми только в специально оборудованных для этого местах (пляжах);

- не допускайте, чтобы ребенок глотал воду из водоема;

- научите вашего ребенка основам безопасности при летнем отдыхе на водоеме;

- не позволяйте детям бесконтрольно находиться возле водоемов без присмотра взрослых.

При возникновении любых происшествий на водных объектах, несущих угрозу для жизни и здоровья людей, если вы сами не в состоянии своевременно оказать помощь терпящим бедствие, необходимо звонить с мобильного телефона в службу спасения по номеру телефона «112»!